

ACEITE DE ALMENDRA

(Prunus dulcis)

100% NATURAL, 0% COLESTEROL, LIBRE DE GMO, HECHO EN PERU



El aceite de almendra posee un 52% de grasas, de las cuales las dos terceras partes corresponden al ácido oleico, otro punto a tener en cuenta es su contenido en ácido linoleico (omega-6), ácido graso esencial para el organismo que éste no sintetiza y que es necesario obtener de fuente externa.

Es rico en vitaminas y ácidos grasos, tiene un efecto regenerador e hidratante. Debido a la riqueza de proteínas de origen vegetal, cumple con una importante acción nutritiva, motivo por el cual se utiliza en lociones y cremas para ayudar a mantener la flexibilidad de la piel, humectándola, nutriéndola profundamente y previniendo así el envejecimiento prematuro.

El aceite de almendras es muy usado para dar masajes, ya que es ligero y su nivel de viscosidad ayuda a que las manos se deslicen, además de los ya mencionados beneficios para la piel, como suavizarla, humectarla y desinflamarla. Debido a sus propiedades cicatrizantes, el aceite puro de almendras dulces es utilizado especialmente para sacar las costras lácteas que se forman en la cabeza del bebé recién nacido, ya que es un aceite inerte y no tóxico.

Usos

1. Es muy usado en el spa para dar masajes porque es ligero.
2. Se usa en aromaterapia como aceite portador o sea para diluir aceites esenciales.
3. Se usa en el tratamiento de cabellos maltratados ya que les proporciona brillo y suavidad.

Recetas

1. Como aceite portador en aromaterapia se usa: Para masajes 4 onzas (118 ml) de aceite de almendras con 50 gotas de aceite esencial de su preferencia.
2. El aceite de almendra se puede usar directamente sobre la piel como aceite de cuerpo o como humectante facial.
3. En el cabello se puede aplicar puro o con otros aceites o aceites esenciales. Aplicar dos cucharadas y cubrir con un gorro plástico, dejar por 15 minutos o más y luego lavar del pelo como de costumbre.

