

Aceite de Castaña Amazónica

(*Bertholletia excelsa*)

El aceite de castaña amazónica se extrae del árbol de la castaña, la cual es una especie de la región nativa Amazónica. Estos inmensos árboles pueden llegar a medir entre 45 - 50 metros de altura.



Información Nutricional:

- Palmítico (14%) y ácido esteárico (9%)
- Linoleico (31%) y contenido de ácido oleico (36%)
- Selenio y Calcio
- Antioxidantes y Magnesio
- Rica en vitamina A + C

Beneficios para la salud:

El aceite de castaña amazónica al ser rica en Selenio y Magnesio, se utiliza tradicionalmente como digestivo, cicatrizante; ayuda a combatir la anemia, la tuberculosis y beriberi. El aceite de castaña tiene una excelente composición de ácidos grasos esenciales y brinda un considerable tenor de proteínas, lípidos y vitaminas que lo torna excelente fuente nutricional.



Además de sus propiedades benéficas para la salud, también puede ser usado en la industria cosmética, puesto que ayuda a humectar la piel brindando beneficios antioxidantes. Ayuda a renovar, el cabello seco y sin vida, permitiendo que se mantenga suave y sedoso. Previene la sequedad y deja la piel tersa y suave.

Modo de empleo:

Puede utilizarse en ensaladas y sofreídos

Aplicar sobre la piel reseca con masajes prolongados.



www.candelaperu.net

